

# Evaluation de l'observance des antivitamine K

Adaily N, Baya W, Anoun J, Ben Hassine I, Karmani M, Mzabi A, Ben Fredj F  
 Service de médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, Tunisie

QR CODE

## Introduction:

- Les antivitamine K (AVK) constituent le traitement anticoagulant de référence pour des pathologies fréquentes.
- Ces médicaments à marge thérapeutique étroite nécessitent donc une bonne observance du patient en raison du risque hémorragique élevé, mais également du risque thromboembolique en cas de sous-dosage.
- Notre objectif est d'évaluer cette observance thérapeutique.

## Patients et méthodes:

- Etude transversale, menée durant 1 mois, étudiant l'observance des patients présentant une prescription d'AVK supérieure ou égale à 6 mois. Un questionnaire a été rempli incluant l'évaluation de l'observance selon le test d'évaluation de X. Girerd.

## Résultats

- Quarante patients ont accepté de répondre au questionnaire (12 femmes et 18 hommes)
- Age moyen: 50 ans (33-75 ans).
- Durée moyenne du traitement: 19 mois (1mois-10ans).
- Les pathologies justifiant un Traitement par les AVK sont représentée par la figure 1.
- Tous nos patients se sont déclarés sensibilisés à l'importance de l'observance thérapeutique.
- Le résultat du test d'évaluation de Girerd est détaillé dans la figure 2.
- La surveillance biologique régulière du traitement était assurée dans 95%.

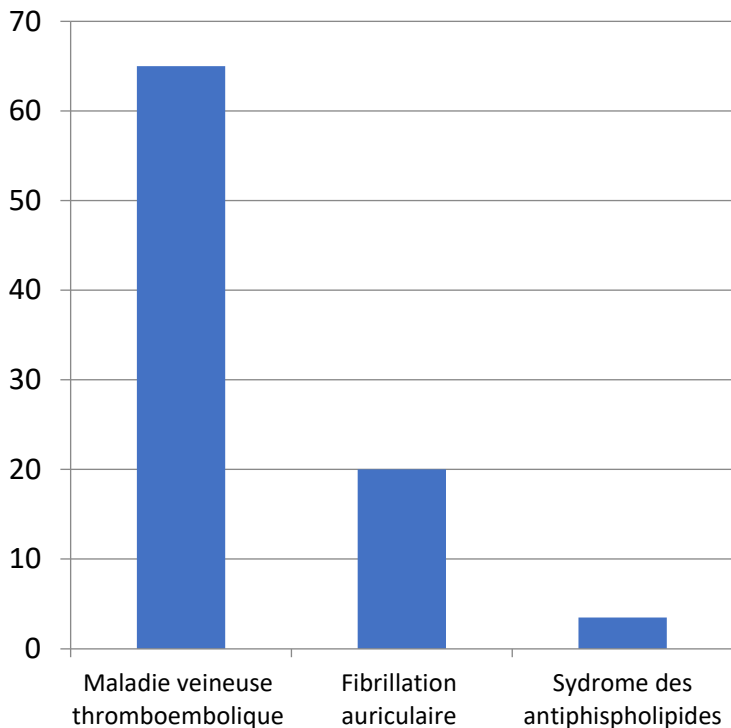


Figure 1: Les pathologies justifiant un Traitement par les AVK chez la population d'étude

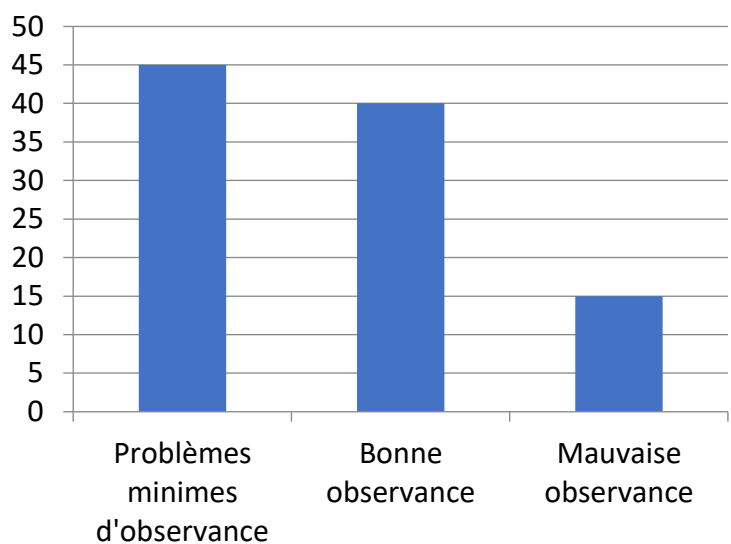


Figure 2: Résultat du test d'évaluation de Girerd chez les patients sous AVK

## Conclusion

- La non-observance thérapeutique aux AVK reste un défi non résolu en pratique clinique.
- Notre étude nous incite à prévoir des interventions correspondantes ciblées pour pouvoir accompagner le patient et améliorer son observance.