



QR CODE

Zona chez des lupiques : à propos de 8 cas

Rihèm Boukhar, Mehdi Somai, Fatma Daoud, Imene Rachdi,
Besma Ben Dhaou, Zohra Aydi, Fatma Boussema

Service de médecine interne, Hôpital Habib Thameur, Tunis

Introduction :

Le zona est une maladie virale causée par le varicella-zoster virus. Il est dû à la réactivation du virus quiescent dans les ganglions nerveux suite à une perturbation du système immunitaire. Le Lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie dysimmunitaire, qui se complique fréquemment de zona.

Objectif : Décrire les particularités cliniques et biologiques des patients atteints d'un LES.

Patients et méthodes :

Etude descriptive, rétrospective portant sur des patients suivis pour LES ayant présenté un zona, durant une période de 19 ans (2004-2022), menée dans un service de médecine interne.

Résultats :

- 8 ♀ lupiques, ayant eu un zona
- L'âge moyen au moment de l'infection: **43,6 ans**
- Délai entre le dgc du LES et le zona: **4,8 ans**
- Les manifestations systémiques lupiques cumulées :
 - Cutanées : **7/8**
 - Rénales : **4/8**
 - Hématologiques : **3/8**
- LES associé à une sclérodermie: **2 cas**
- Poussée au moment de l'infection : **5 cas** (poussées rénales)
- Biologie: lymphopénie: **3/8**
SIB: **1/8**
- Les patientes étaient sous :

| | |
|-----------------------------|-----|
| Corticoïdes | 8/8 |
| Cyclophosphamide | 4/8 |
| Azathioprine | 1/8 |
| Azathioprine + Méthotrexate | 1/8 |

- Zona localisé : **8/8**

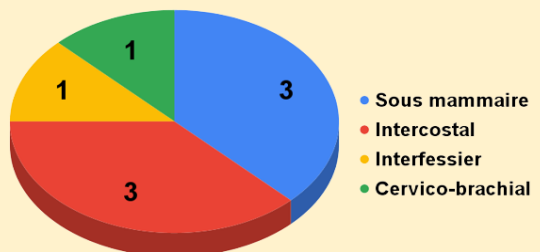


Figure 1 : Siège du Zona

- Traitement: anti viral
- Evolution :

| | |
|---|-----|
| Surinfection mammaire | 1/8 |
| Douleurs post zostériennes invalidantes | 2/8 |
| Bonne | 5/8 |
| Récidive | 0/8 |



Figure2 : Zona interfessier

Figure3 : Amélioration des lésions après 14 j de ttt

Conclusion :

L'immunodépression secondaire à la corticothérapie au long cours, aux immunosuppresseurs et au lupus lui-même est responsable de l'augmentation de la fréquence des infections virales notamment le zona chez les lupiques.