



Grossesse et Lupus érythémateux systémique **QR CODE**

Khadraoui G, Wadhen A, Zaydi A, Sdiri O, Belghith C, Garci M, Armi S, Slimani O, Mathlouthi N

Service de gynécologie A ; Hôpital Charles Nicolle ; Tunis ; Tunisie

Introduction :

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune qui atteint principalement la femme jeune en âge de procréation. La survenue d'une grossesse est devenue une situation habituelle et qui reste associée à une morbi-mortalité maternelle et fœtale plus importante que dans la population générale. Les complications incluent les poussées lupiques, les complications obstétricales et le lupus néonatal.

Objectif :

Etudier le déroulement de la grossesse chez les patientes lupiques et l'effet de la grossesse sur l'évolution de la maladie.

Matériels et méthodes :

Etude rétrospective de 15 patientes ayant un LES diagnostiqué avant ou pendant la grossesse colligées au service de gynécologie A durant une période de 10 ans entre Janvier 2012 et décembre 2021 .

Résultats :

- L'âge moyen des patientes était de 30,52 ans avec des extrêmes entre 24 et 40 ans.
- La durée moyenne d'évolution du lupus avant la grossesse était de 3,2 ans.
- Le LES était diagnostiqué pendant la grossesse chez 3 patientes.
- La conception était programmée chez 8 patientes .
- Le taux de poussées lupiques au cours de la grossesse était de 20 % et le taux de pré éclampsie était de 30%.
- Une embolie pulmonaire était diagnostiquée chez une patiente.
- Le RCIU était observé dans 22% des cas, et la prématurité dans 17% des cas.
- Le taux de lupus néonatal était de 10%.
- Le taux de naissances vivantes était de 75 % et celui de pertes fœtales était de 25 %.

Conclusion :

La grossesse chez les femmes lupiques est une situation à haut risque .Même si son pronostic est en nette amélioration ces dernières années, sa prise en charge reste un véritable challenge nécessitant une collaboration étroite entre les différents intervenants :le médecin interniste, le gynécologue, l'anesthésiste ,le pédiatre et le cardiopédiatre pour aboutir à un bon déroulement de la grossesse et diminuer la morbi-mortalité maternelle et fœtale.