

Grossesses lupiques des années deux milles : les choses ont-elles changé ?

Baya Chatti. A; Larbi. T; Abdelkefi.C; Meddeb. Z; El Ouni. A; Toujani. S;
Hamzaoui. S; Bouslama. K
Service de médecine interne, Mongi Slim, la Marsa

QR CODE

Introduction

La survenue d'une grossesse chez les femmes atteintes de lupus érythémateux systémique (LES), maladie de la femme jeune en période d'activité ovarienne, constitue un risque de morbidité materno-fœtale.

L'objectif de cette étude était d'évaluer le devenir des « grossesses lupiques » et de déterminer les facteurs prédictifs de complications materno-fœtales.

Patients et méthodes

- Etude rétrospective
 - Patientes lupiques ayant mené au moins une grossesse après le diagnostic de LES, selon les critères ACR et/ou SLICC
 - Période de 2000 – 2020
- ↓
- Parmi **101 femmes** lupiques, **80 étaient exclues de l'étude** (34 nulligestes et 46 ont menées leurs grossesses avant le diagnostic du LES).
 - Les grossesses colligées ont été divisées en fonction de la survenue ou non de complications materno-fœtales: Groupe C+ vs groupe C-
 - Les données cliniques, immunologiques étaient comparées entre les 2 groupes.

Résultats

N=34 gestations (menées par 21 femmes)

Age moyen lors du diagnostic = 27ans [17 -37]

Délai moyen entre diagnostic et G1 = 3,7 ans [3mois-11ans].

Sérologie anti-phospholipide positive : n=7

Syndrome des anti-phospholipides : n=1

Néphropathie lupique antérieure à la grossesse: n=10

Traitement par cyclophosphamide antérieure : n= 9
(dose cumulée moyenne de 6g)

Grossesse planifiée : 47%



Grossesses sans incidents et à terme : N=17



Grossesses avec complications maternelles et/ou fœtales : N=17 (25 complications)

COMPLICATIONS MATERNELLES : 64%

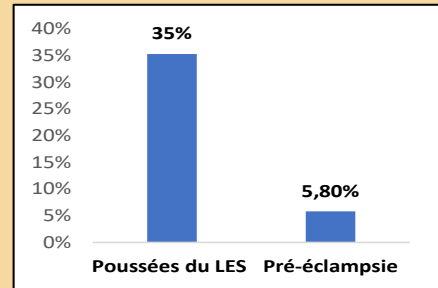
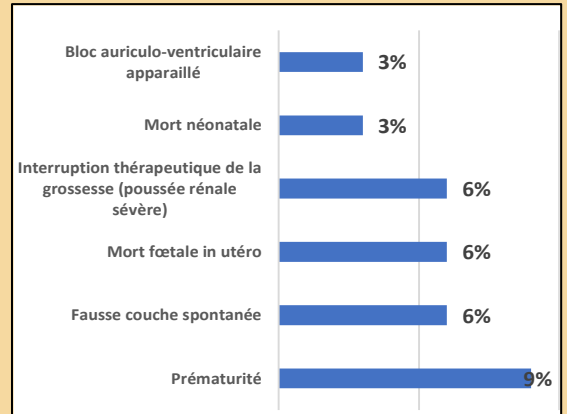


Figure 1: Types des complications maternelles

Pousées

- Au cours du **premier trimestre** (59%), **post-partum** (25%), **deuxième trimestre** (16%)
- **Rénale** (50%), **hématologique** (41%), **articulaire** (33%) et **cutanée** (8%)
- **Modérées** : 83%

COMPLICATIONS FŒTALES : 52%



COMPARAISON ENTRE G1 ET G2

	C+	C-
Nombre des grossesses non planifiée (%)	65%	41%
Délai moyen entre dernière poussé et grossesse (mois)	8,7	27
Sérologie anti-phospholipide	29	12
Anticorps anti-SSA	70	12

Conclusion

Moins d'une grossesse sur deux était planifiée dans notre cohorte et au moins une complication est survenue au cours de la moitié des grossesses. Ce travail souligne le rôle primordial de l'éducation thérapeutique et la nécessité d'une prise en charge en amont de la grossesse dont la consultation pré-conceptuelle représente le premier maillon.