



<p><b>La thrombose veineuse profonde récidivante chez le sujet jeune : Incidence et facteurs de risque</b> F.Nabli;S.Daadaa;Y.Boussoukaya; I.Chaabane;S.Hammami;M.Kechida;R.Klij; I.Khochtali <b>Médecine interne et Endocrinologie ; Monastir</b></p>	<p><b>QR CODE</b></p>
--	-----------------------

**Introduction:**

La récurrence thromboembolique veineuse est fréquente et associée à une morbidité. Notre but est d'identifier les facteurs de risque de récurrence thromboembolique chez le sujet jeune.

**Méthodes:**

Une étude rétrospective, sur une période de 11 ans incluant les patients dont l'âge est inférieure ou égal à 50 ans, qui ont été admis à notre service pour une TVP confirmée par une exploration radiologique.

**Résultats :**

158 patients ont été inclus.

Le sexe ratio était de 1.07 .

l'âge moyen était de 34.4 ± 9.2 ans.

Les membres inférieurs étaient la localisation la plus fréquente(91.9%).

**Les principaux facteurs de risque**

- l'obésité(24.7%)
- l'alitement(17.7 %)
- le tabagisme(15.8%)
- une chirurgie récente(14.6%)
- les antécédents familiaux de MTE(11.4%)
- Un cancer actif était noté dans un seul cas.
- le post-partum(9.5%)
- un traumatisme récent(8.9%)
- les varices(8.9 %)
- les contraceptifs oraux(7%)
- la grossesse(5.7%)

**Les étiologies :**

- étaient le déficit en protéine S(25.3%)
- l'hyperhomocystéinémie(17.1%)
- la résistance à la protéine C activée (11.4%)
- le syndrome des anti-phospholipides (10.8%)
- la maladie de Behçet (8.9 %),
- le déficit en protéine C(7%),
- le déficit en antithrombine III (5.7 %)
- le lupus érythémateux systémique (3.8%)

Une TVP récidivante a été détectée dans 18.4 % des cas.

Le délai moyen de survenue des récurrences était de 2 ans.

Elles survenaient du même coté dans la plupart des cas (65.5%).

En analyse de Cox :

- les maladies cardiovasculaires (MCV) autres que la MVTE (HR : 4.26, IC 95 % 1.22-14.89, p=0.023) était associés à un risque accru de récurrence de TVP.
- le déficit en protéine C (HR : 3.45, IC 95 % 1,16-10.32, p=0.027) était associés à un risque accru de récurrence de TVP.

**Conclusions :**

Les thromboses veineuses nécessitent une enquête étiologique approfondie afin de déterminer le risque de récurrence. Les MCV et le déficit en protéine C sont associés à une TVP récidivante.