



Le liraglutide : une molécule de choix dans le traitement des patients diabétiques souffrant d'obésité

A. Annabi, A. Mezzi, G. Mhamdi, M. Beji
Service de médecine interne, H Militaire de Bizerte

QR CODE

Introduction

- L'équilibre glycémique et le contrôle de la prise pondérale : les deux principaux objectifs du traitement des patients suivis pour un diabète de type 2 (DT2).
- Le liraglutide (analogue du Glucagon-Like Peptide-1) → grande efficacité dans la réduction du poids et l'obtention d'un bon équilibre glycémique.

Etude

- 10 patients suivis pour un DT2 + obésité
- 7 femmes, 3 hommes
- Age moyen : 47.7 ans
- Durée moyenne de suivie: 5.1 ans
- Traitement antérieur: métformine ± gliptine, insulinothérapie chez 8 cas
- Introduction du liraglutide:

- ✓ Un meilleur équilibre glycémique (gain de 2.2% sur les HbA1C)
- ✓ Une perte de poids d'une moyenne de 16.7kg (6 mois à 1 an)
- ✓ Egalement un meilleur contrôle des autres FdR CVx (HTA, hypercholestérolémie, SAHOS..)
- Doses : 0.6mg/j puis 1.2mg chez 4 patients, 1.8mg chez 6 patients
- Metformine maintenue
- Doses d'insuline réduites

Conclusion

- Le diabète et l'obésité : un véritable problème de santé publique
- La perte de poids : le pivot de la prise en charge du patient ayant un DT2 avec un meilleur contrôle des autres FdR CVx
- Le liraglutide : une molécule ayant fait ses preuves