



Maladie veineuse thromboembolique chez le sujet jeune

I. Ben Rouha; Z. Teyeb ; M. Essouri ; IM. Abbassi; K. Touati; A. Dorgham; N. Khammassi
Hôpital Razi, Manouba

ADD YOUR
LOGOS HERE

Introduction:

- La maladie veineuse thromboembolique (MVTE) bien que plus fréquente chez le sujet âgé, elle impose, dès le premier épisode, chez un sujet jeune, une enquête étiologique minutieuse afin d'éliminer une cause sous-jacente.

Résultats:

- Parmi les 45 patients ayant présentés une MVTE, 16 patients (35%) avaient moins de 45 ans. Le sex-ratio F/H était de 1.6. L'Age moyen au moment du diagnostic était de 35 ans [15-45 ans]. Le siège de la thrombose était au niveau : des membres inférieurs dans 11 cas (68%), des veines jugulaires dans 2 cas (12%), de l'artère pulmonaire dans 2 cas (12%) et cérébrale dans 1 cas. Les facteurs de risque thrombotiques étaient : l'alitement (n=4) chez des patients suivis pour des pathologies psychiatriques et polymédiqués, un contexte de post partum (n=3), la prise de contraception par oestroprogestatifs (n=1) et un état veineux précaire (n=1).
- L'enquête étiologique a révélé une infection au SARS COV2 dans 3 cas (18%), une cause médicamenteuse dans 3 cas (18%), une maladie de Behçet, un lupus érythémateux systémique, une hyperhomocysteinémie et un déficit en protéine S chacun dans 1 cas. La MVTE a été révélatrice de la maladie de behçet. Une tumeur pleuro-pulmonaire a été diagnostiquée chez un patient de 29 ans. L'enquête étiologique était négative dans 5 cas (31%).
- Tous les patients ont reçu un traitement anticoagulant sans complications hémorragiques. Une mal observance thérapeutique a été notée chez 5 patients (31%) suivis pour pathologies psychiatriques et qui ont été perdus de vue. Aucune récurrence thrombotique n'a été diagnostiquée.
- Le traitement anticoagulant a été associé aux corticoïdes et aux immunosuppresseurs dans 2 cas suivis pour un lupus érythémateux systémique et une maladie de behçet.

Conclusion:

- Les étiologies des MVTE du sujet jeunes diffèrent de ceux du sujet âgé chez qui les causes néoplasiques figurent au premier plan. L'Age joue un rôle important dans l'enquête étiologique et par la suite la prise en charge et le suivi.