

# Titre: Durée de l'anticoagulation au cours de la MVTE : entre l'excès et l'insuffisance.

Auteurs: M.Jridi; S.Abdelmoumen; I.Naceur, T.Ben achour, M.Smiti; F.Said.

Affiliations: Service de Médecine Interne La Rabta

## Introduction

La maladie veineuse thromboembolique (MVTE) nécessite un traitement anticoagulant dont la durée reste un enjeu crucial. Une anticoagulation prolongée réduit les récurrences thromboemboliques mais augmente le risque hémorragique, tandis qu'un traitement trop court expose à des récurrences. L'objectif de cette étude était d'étudier d'une manière rétrospective l'attitude thérapeutique des internistes par rapport à la durée de l'anticoagulation.

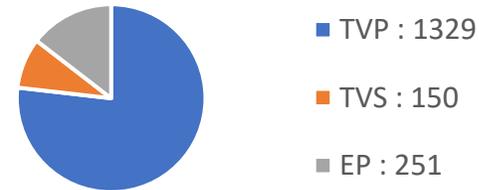
## Méthodes

Etude descriptive rétrospective colligeant les dossiers de patients atteints de MVTE hospitalisés dans le service de Médecine Interne la Rabta de 2001 à 2020.

## Résultats

- Nombre total de dossiers : 1711
- Sexe Ratio H/F : 1,47 (H : 910, F : 801)
- Âge moyen : 55 ans  $\pm$  18 [15-100]

Nombre des patients ayant des thromboses

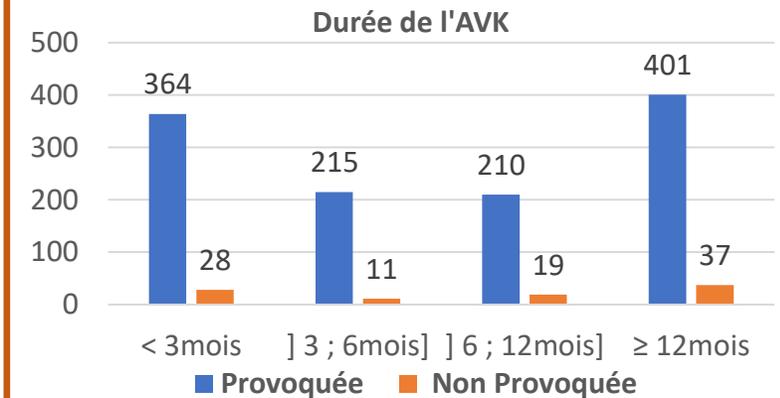


L'EP était isolée dans **231** cas et compliquait une TVP dans **20** cas.

- L'enquête étiologique a trouvé une cause sous-jacente chez **1588** patients.
- **123** cas n'avaient pas de cause expliquée.
- La prise en charge thérapeutique était :
  - Héparino-thérapie seule chez **71** patients.
  - Relayée par l'anti-vitamine K (AVK) chez **1526** patients.
  - **39** patients ont reçu de l'AVK sans héparine.
  - **16** cas n'ont pas reçu de traitement anticoagulant systémique.

Durée du Traitement:

- Durée moyenne de l'**Héparine**: 10 jours  $\pm$  17
- Durée moyenne de l'**AVK** : 45 mois  $\pm$  144



Type de complication	Nombre de cas
TIH	9
Hémorragie par AVK	142
Récidives	176

Tableau 1: Complications et Récidives

## Conclusion

Cette étude a mis en évidence une attitude thérapeutique prolongeant la durée de l'anticoagulation. Ces résultats soulignent l'importance de personnaliser la durée du traitement pour équilibrer le risque de récurrence et d'hémorragie.